

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 28 Василеостровского района)**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГБДОУ детского сада № 28
Василеостровского района

О.В. Сутормина
(приказ от 30.08.2023 № 56/3-ОД)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**на 2023-2024 учебный год
к Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми
нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 28 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Учебный план – является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 28 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ 28).

При составлении учебного плана учитывались:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (зарегистрирован 27.01.2023 № 72149)
- ✓ СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 N 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СП 1.2.3685-21 28.01.2021 N 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)
- ✓ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 « О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее -АОП);
- ✓ Устав.

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ОВЗ (ТНР)
4. Обеспечение коррекционной работы.

ГБДОУ детский сад № 28 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели.

В ГБДОУ 28 функционируют 5 групп компенсирующей направленности, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами направлениями ТПМПК Василеостровского района:

- ✓ средняя группа компенсирующей направленности для детей 4-5 лет;
- ✓ старшая группа № 1 компенсирующей направленности для детей 5-6 лет;
- ✓ старшая группа № 2 компенсирующей направленности для детей 5-6 лет;
- ✓ подготовительная группа № 2 компенсирующей направленности для детей 6-7 лет;
- ✓ подготовительная группа № 3 компенсирующей направленности для детей 6-7 лет.

АОП реализуется в форме:

- ✓ занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время;
- ✓ образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);
- ✓ самостоятельной деятельности детей;
- ✓ интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор

которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения АОП и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие».

Продолжительность занятий, в соответствии с СанПиН для детей:

- ✓ 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- ✓ 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- ✓ 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В каждой возрастной группе занятия осуществляются по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Во всех группах различные формы работы с обучающимися организуются в первую и во вторую половину дня. В группах в возрасте от 4-5 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 40 мин.

В первой половине дня у детей старшего дошкольного возраста занятия – не более 3-х в день, во второй половине дня планируется 1 занятия, не чаще 2-х – 3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Комплексно-тематическое планирование учителя-логопеда строится с учетом тем, изучаемых в группе, таким образом, занятия логопеда позволяют индивидуализировать обучение в рамках одной речевой темы без дополнительной нагрузки на детей.

Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю в физкультурном зале, на улице (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличия спортивной одежды, условиям прогулочной площадки). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, подготовительной группе – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня

| Базовый вид деятельности | Периодичность в неделю | | | | |
|--|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | средняя группа | старшая группа № 1 | Старшая группа № 2 | подготовительная группа № 2 | подготовительная группа № 3 |
| Коррекция речевого развития с учителем –логопедом | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Коррекционное занятие с педагогом-психологом (ОО социально-коммуникативное развитие) | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Физкультура (в помещении, на прогулке) (ОО Физическое развитие) | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Музыка (ОО Художественно- | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| <i>эстетическое развитие</i> | | | | | |
| Рисование (ОО Художественно-эстетическое развитие) | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Математическое развитие (ОО Познавательное развитие) | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Развитие речи, основы грамотности (ОО Речевое развитие) | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Итого в день: | 2 раза в день: первая половина дня по 20 мин. (40 мин. в день) | 2-3 раза в день: первая половина дня по 25 мин. (50 мин.) вторая половина дня не более 25 мин. | 2-3 раза в день: первая половина дня по 25 мин. (50 мин.) вторая половина дня не более 25 мин. | 2-3 раза в день: первая половина дня по 30 мин. (1,5 часа) вторая половина дня не более 30 мин. | 2-3 раза в день: первая половина дня по 30 мин. (1,5 часа) вторая половина дня не более 30 мин. |
| Итого в неделю: | 10 (3 ч. 20 мин.) | 12 (4 ч. 35 мин.) | 12 (4 ч. 35 мин.) | 12 (6 ч.) | 12 (6 ч.) |

| Базовый вид деятельности | Количество занятий в год | | | | |
|---|--------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | средняя группа | старшая группа № 1 | Старшая группа № 2 | подготовительная группа № 2 | подготовительная группа № 3 |
| Познавательное развитие: | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| Речевое развитие: | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| Физическое развитие: | 3/108 | 3/108 | 3/108 | 3/108 | 3/108 |
| Художественно-эстетическое: | 2/72 | 3/108 | 3/108 | 3/108 | 3/108 |
| Социально-коммуникативное развитие: | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| Коррекция речевого развития с учителем –логопедом | 2/72 | 3/108 | 3/108 | 3/108 | 3/108 |
| Итого | 10/360 | 12/432 | 12/432 | 12/432 | 12/432 |

Формы реализации Программы по образовательным областям.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ (образовательная деятельность в режимных моментах) ежедневно и отражается в календарном плане) в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

2. Образовательная деятельность «познавательное развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода.

3. Образовательная область «речевое развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ – восприятие художественной литературы и фольклора, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике)

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию) и в форме ОДвРМ. В форме занятия проводится рисование. Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая по расписанию занятий. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию занятий, Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с планом.

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий – по расписанию занятий, а также в форме ОДвРМ – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики | Периодичность | | | | |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | средняя группа | старшая группа № 1 | старшая группа № 2 | подготовительная группа № 2 | подготовительная группа № 3 |
| <i>Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)</i> | | | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самообслуживание | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Общий и совместный труд | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |

| | | | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Индивидуальные игры с детьми | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Совместная игра воспитателя и детей | 2-3 раза в неделю | 2-3 раза в неделю | 2-3 раза в неделю | 2-3 раза в неделю | 2-3 раза в неделю |
| <i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i> | | | | | |
| <i>Познавательная и исследовательская деятельность</i> | | | | | |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности) | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Наблюдения в природе (на прогулке, в группе) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| <i>Интеграция областей - Проектная деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i> | | | | | |
| <i>Речевое развитие</i> | | | | | |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Индивидуальные игры с детьми | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| <i>Интеграция областей - Речевое игры, беседа, чтение художественной и познавательной литературы в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i> | | | | | |
| <i>Творческая активность, обеспечивающая художественно-эстетическое развитие детей</i> | | | | | |
| Музыкальный досуг | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, | 1-2 раза в неделю | 1-2 раза в неделю | 1-2 раза в неделю | 1-2 раза в неделю | 1-2 раза в неделю |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| конструирован ие) | | | | | |
| <i>Творческая активность в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i> | | | | | |
| <i>Физическое развитие</i> | | | | | |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Подвижные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Развитие крупной и мелкой моторики | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| День здоровья – 1 раз в квартал у каждой группы Физкультурный праздник (2 раза в год) – ср.гр. до 45 мин, ст.гр. до 60 мин., подг.гр. до 60 мин. | | | | | |
| <i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i> | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Новицкая Светлана
Владимировна, Заместитель заведующего

30.08.23 11:11 (MSK)

Сертификат 9FAEB85F9BBCE3C6F5D4EF4C5DB38

