

**Режим дня детей группы раннего возраста
«Веселый паровозик»
(холодный период) в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник, вторник, пятница)	Режимные моменты (среда, четверг)
7.00-8.15 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.	
8.15-8.55 Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.55-9.20 Занятие (по подгруппам) / совместная деятельность.	8.55-9.35 Совместная и самостоятельная деятельность
9.20-9.45 Совместная и самостоятельная деятельность	9.35-9.45 Занятие
9.45-9.55 2-й завтрак	
9.55-11.40 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	
11.40-11.55 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	
11.55-12.25 Подготовка к обеду. Обед.	
12.25-15.25 Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.25-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	
15.35-15.50 Подготовка к полднику. Полдник.	
15.50-16.00 Занятие	
16.00-18.45 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка.	
18.45-19.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.	

**Режим дня (холодный период)
детей младшей группы № 1 «Зайчата»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник, вторник, четверг)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.20 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.		
8.20-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.		
9.00-9.15 Занятие 9.15-9.30 Перерыв, самостоятельная деятельность. 9.30-9.45 Занятие 9.45-10.00 Самостоятельная деятельность.	9.00-9.20 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.20-9.35 Занятие 9.35-9.45 Перерыв 9.45-10.00 Занятие	9.00-9.15 Занятие 9.15-9.35 Перерыв, самостоятельная деятельность. 9.35-9.50 Занятие 9.50-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.
10.00-10.10 2-й завтрак		
10.10-10.45 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.		
10.45-12.15 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.		
12.15-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.		
13.00-15.40 Подготовка ко сну. Дневной сон.		
15.40-15.50 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.		
15.50-16.15 Подготовка к полднику. Полдник.		
16.15-17.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.		
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.		

**Режим дня (холодный период)
детей младшей группы № 2 «Пчелки» в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.15 Занятие				
9.15-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.40 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.40-10.55 Занятие 10.55-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.	9.15-9.50 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.15 Занятие 10.15-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.	9.15-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.35 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.35-10.50 Занятие 10.50-11.00 самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.	9.15-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.25 Занятие 10.25-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.	9.15-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-10.45 Занятие 10.45-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.				
15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник.				
16.00-17.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.				
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период) детей средней группы № 1 «Смешарики»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.20 Занятие 9.20-9.50 Самостоятельная и совместная деятельность 9.50-10.10 Занятие 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.45-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-9.20 Занятие 9.20-10.10 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.30-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.20 Занятие 12.20-12.30 Самостоятельная и совместная деятельность.	9.00-9.20 Занятие 9.20-9.40 Самостоятельная и совместная деятельность. 9.40-10.00 Занятие 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.45-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-9.20 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. 9.20-10.10 Занятие (общая длительность, включая перерыв) 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.45-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.20 Занятие 9.20-9.50 Самостоятельная и совместная деятельность 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.20 Занятие 10.20-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.45-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.				
15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник.				
16.00-17.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.				
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период) детей подготовительной группы № 1 «Светлячки»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.30 Занятие 9.30-9.50 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.50-10.20 Занятие 10.20-10.30 2-й завтрак 10.30-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.10 Занятие (Общая длительность, включая перерыв) 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-11.05 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.05-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.10 Занятие (Общая длительность, включая перерыв) 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.35-16.05 Занятие 16.00-16.20 Подготовка к полднику. Полдник. 16.20-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.35-16.05 Занятие 16.00-16.20 Подготовка к полднику. Полдник. 16.20-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период)
детей разновозрастной группы «Ладушки»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник, пятница)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)
7.00-8.20 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.			
8.20-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак. 9.00-9.25 Совместная и самостоятельная деятельность. 9.25-9.45 Занятие 9.45-9.50 Самостоятельная деятельность. 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.10 Самостоятельная деятельность 10.10-10.30 Занятие 10.30-10.45 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	8.20-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак. 9.00-9.50 Занятие (включая перерыв) 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.10 Самостоятельная деятельность 10.10-10.30 Занятие 10.30-10.45 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	8.20-8.55 Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.55-9.15 Занятие 9.15-9.30 Самостоятельная деятельность 9.30-9.50 Занятие 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.10 Самостоятельная деятельность 10.10-10.30 Занятие 10.30-10.45 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	8.20-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак. 9.00-9.20 Занятие 9.20-9.45 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.45-9.55 2-й завтрак 9.55-10.45 Занятие(включая перерыв)
10.45-12.15 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.			
12.15-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.			
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.			
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.			
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.			
15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник.			
16.00-17.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.			
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.			

**Режим дня (холодный период)
детей средней группы № 2 «Непоседы»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.20 Занятие				
9.20-10.05 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа 10.05-10.15 2-й завтрак 10.15-10.35 Занятие 10.35-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность,	9.20-9.50 Самостоятельная и совместная деятельность. 9.50-10.10 Занятие 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа.	9.20-9.40 Самостоятельная и совместная деятельность. 9.40-10.00 Занятие 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа.	9.20-9.45 Самостоятельная и совместная деятельность. 9.45-10.05 Занятие 10.05-10.15 2-й завтрак 10.15-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа.	9.20-9.30 Перерыв 9.30-9.50 Занятие 9.50-10.05 Самостоятельная и совместная деятельность. 10.05-10.15 2-й завтрак 10.15-10.45 Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа.
10.45-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.				
12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.				
15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник.				
16.00-17.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период)
детей старшей группы № 1 «Звездочки» в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-10.00 Занятие (общая длительность включая перерыв) 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.00 Занятие (общая длительность включая перерыв) 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.25 Занятие 9.25-9.55 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.55-10.05 2-й завтрак 10.05-10.30 Занятие 10.30-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.00 Занятие (общая длительность включая перерыв) 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.25 Занятие 9.25-9.50 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.50-10.15 Занятие 10.15-10.25 2-й завтрак 10.25-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.35-16.00 Занятие 16.00-16.20 Подготовка к полднику. Полдник. 16.20-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-16.25 Занятие 16.25-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период)
детей старшей группы № 2 «Совушки» в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-10.00 Занятие (общая длительность включая перерыв) 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.25 Занятие 9.25-10.05 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.05-10.15 2-й завтрак 10.15-10.40 Занятие 10.40-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.25 Занятие 9.25-9.50 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 9.50-10.00 2-й завтрак 10.00-10.25 Занятие 10.25-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.25 Занятие 9.25-10.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30 -11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.25 Занятие 12.25-12.30 Самостоятельная деятельность.	9.00-10.00 Занятие (общая длительность включая перерыв) 10.00-10.10 2-й завтрак 10.10-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-16.25 Занятие 16.25-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.35-16.00 Занятие 16.00-16.20 Подготовка к полднику. Полдник. 16.20-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период)
детей подготовительной группы № 2 «Лучики» в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.00 Занятие 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.10 Занятие (Общая длительность, включая перерыв). 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-11.00 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.00 Занятие 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.40 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.40-11.10 Занятие 11.10-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.35 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.35-16.05 Занятие 16.05-16.25 Подготовка к полднику. Полдник. 16.25-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-16.30 Занятие 16.30-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

**Режим дня (холодный период) детей подготовительной группы № 3 «Знайки»
в 2023 – 2024 учебном году**

Режимные моменты (понедельник)	Режимные моменты (вторник)	Режимные моменты (среда)	Режимные моменты (четверг)	Режимные моменты (пятница)
7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность ребёнка, утренняя зарядка, взаимодействие с родителями.				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак.				
9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Самостоятельная деятельность. 10.30-11.00 Занятие 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-10.10 Занятие (Общая длительность, включая перерыв) 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.30-11.50 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 11.50-12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 Занятие	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.30 Самостоятельная деятельность. 10.30-11.00 Занятие 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30 Занятие 9.30-10.10 Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. 10.10-10.20 2-й завтрак 10.20-10.50 Занятие 10.50-11.00 Самостоятельная деятельность. 11.00-12.20 Подготовка к прогулке, индивидуальная работа. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. 12.20-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.30-13.00 Подготовка к обеду. Обед.				
13.00-15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-16.30 Занятие 16.30-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа.	15.30-15.40 Постепенный подъём, воздушные процедуры 15.40-16.00 Подготовка к полднику. Полдник. 16.00-17.00 Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа.
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность ребёнка. Уход домой.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Новицкая Светлана
Владимировна, Заместитель заведующего

30.08.23 15:47 (MSK)

Сертификат 9FAEB85F9BBCE3C6F5D4EF4C5DB38